

## КАК вести себя родителям с агрессивным ребенком:

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть.
2. Не требуйте от ребенка выполнения чего – либо сверх его возможностей.
3. Учите ребенка быть самостоятельным. Брать ответственность на себя.
4. Исключите из просмотра ребенком агрессивных мультфильмов, телепередач, фильмов ужасов, триллеров.
5. Будьте внимательны к ребенку, к его потребностям.
6. Демонстрируйте модель спокойного поведения.
7. Повышайте самооценку ребенка.
8. Развивайте способность к сопереживаю.
9. Не наказывайте ребенка за агрессивное поведение.
10. Наказания за конкретные поступки не должны носить унижительный характер.
11. Дайте понять, что вы его любите, даже если в семье появился новорожденный.
12. Пресекайте агрессию, как со стороны своего ребенка, так и со стороны других детей, направленную на вашего малыша.
13. Помогите ребенку научиться контролировать свои негативные эмоции. Научите адекватным способам выражения гнева.
14. Проанализируйте собственный стиль отношений между членами семьи. Дети копируют поведение своих родителей. Уберите все агрессивные формы поведения среди близких и родных людей.